

# FIT IM PARK

## WALLANLAGEN



## BEWEGUNGSTREFF IM PARK MACH MIT!

ab 10. Mai, jeden Mittwoch,  
15.00-16.00 Uhr



PARKSPORTINSEL



## WAS

Bewegungstreff mit leichten Übungen für Ausdauer, Balance, Kräftigung und Entspannung. Alle Teilnehmenden erhalten einen Beutel mit Trainingsmaterial.

## WER

Für alle, die Freude an Bewegung und Begegnung haben und ganz gut „zu Fuß“ sind. Vorerfahrungen oder besondere Fitness sind nicht erforderlich.

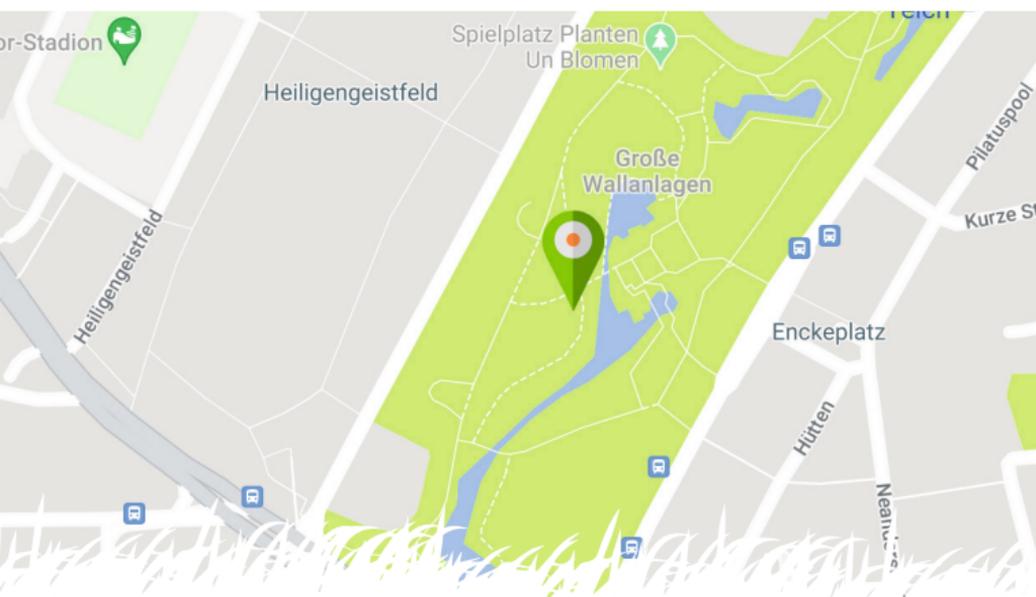
## WO

Treffpunkt: Westlich nahe Teehaus Große Wallanlagen

## Kostenfrei

## Ohne Anmeldung

Komm einfach in bequemer Kleidung vorbei.



Das Programm wird gefördert von:



PARKSPORTINSEL  
www.PARKSPORTINSEL.de

